

SUISSE CAMEROUN

Objectifs et programme de l'édition 2025

Du 7 au 27 juillet 2025, Edwige Harzenmoser, fondatrice de l'ONG Émergence Suisse-Cameroun, sera sur place au Cameroun accompagnée de quatre bénévoles suisses. Durant 3 semaines, ils animeront des ateliers destinés aux enfants, adolescents et femmes des écoles et villages visités, et ils distribueront du matériel récolté ou fabriqué en Suisse entre janvier et juin 2025.

du 7 au 13 juillet 2025 | école “Les pépites de Zita” à [Awaé](#), Cameroun

- **Camp de “vacances utiles”** : animations d'ateliers créatifs tous les matins (peinture, dessin, couture, recyclage artistique) et concours créatifs (les lots proviennent de Suisse). Les participants apprennent à fabriquer des objets utiles à leur quotidien au Cameroun.
- **Sensibilisation santé & bien-être** tous les après-midis du 7 au 13 juillet (jeux et activités de groupe). Rédaction de lettres de remerciements et de cadeaux pour les donateurs, échanges culturels et propositions des participants suisses, rencontre avec des psychologues sur place et échange-métier.

du 14 juillet au 20 juillet 2025 | Rencontre avec la population locale des quartiers de Yaoundé

- **Rencontre avec les femmes du village [Nkomo](#)** par Meyomessala et sensibilisation à l'utilisation des serviettes menstruelles lavables fabriquées en Suisse (ateliers de couture, vente à prix symbolique, discussions)
- **Journée de bénévolat chez Mama Marie**, une mère solo du quartier [Essos](#) de la capitale
- **Rencontre avec les jeunes du village [Fibot](#)** (dans le sud Cameroun)

du 21 au 26 juillet 2025 | Sorties éducatives et immersion culturelle

- Parc des Singes de [la Méfou](#) (sud Cameroun)
- Jardin Botanique de Douala (côte atlantique)
- Rencontre du peuples Indigène « pygmées » de [Kribi](#) (côte atlantique, sud)

L'hébergement et le transport de la délégation suisse est pris en charge par Émergence Suisse-Cameroun et l'école les Pépites de Zita. Ce programme a été co-construit par Edwige et Adrienne avec les équipes locales, pour s'assurer qu'il réponde à leurs besoins concrets sur place, avec des moments d'échanges prévus pour les bénévoles suisses.

Le projet est à but non lucratif et repose sur leur engagement bénévole, avec **l'ambition de pouvoir créer d'autres éditions et/ou une coopération durable sous la forme de projets psychoéducatifs entre Martigny et le Cameroun.**

Soutenir notre projet, c'est :

- **Donner un coup de projecteur sur l'engagement citoyen et la coopération interculturelle.**
Beaucoup d'habitant-e-s ont déjà témoigné leur confiance par des dons matériels et seraient ainsi valorisés.
- **Tisser des liens concrets et durables entre Martigny, en Suisse, et les villages visités au Cameroun.** Ces liens pourront bénéficier équitablement à la population locale des villages camerounais et de Martigny. Les jeunes de Suisse accompagnés par La fabrique sociale (cabinet de psychologie sociale) en bénéficieront via des voyages et des projets réguliers sur place, ou à distance (parrainage, échanges).
- **Faire rayonner les valeurs de coopération, de protection du lien social et d'ouverture sur le monde**
- **Partager du matériel utile à la population et aux infrastructures camerounaises**

**SUISSE
CAMEROUN**

Contact

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux @émergence2025 | émergence2025@proton.me |



L'ÉDITION 2025

Quelqu'un a dit, la réalité écrit les meilleures histoires. Fin 2023, Edwige est en visite au Cameroun à la suite du décès de sa soeur. En triant les livres de la bibliothèque qu'elle a créée pour les enfants de son village natal à partir de dons d'écoles fribourgeoises et vaudoises, elle découvre un petit billet caché entre deux pages. Sur le billet, une adresse et la photo de la petite fille suisse qui l'a rédigé... 23 ans plus tôt! La petite fille est devenue psychosociologue et vit en Valais, à la même adresse. Edwige la contacte, elles rient ensemble de cette histoire incroyable d'une bouteille à la mer finalement arrivée à destination. La suite de l'histoire, c'est un projet de rencontre interculturelle et un container de matériel!

À PROPOS D'ÉMERGENCE

Émergence Suisse-Cameroun est une **ONG basée en Suisse**, créée en 2017 dans le canton de Fribourg par Edwige et deux de ses amies, soucieuses de réaliser le rêve d'enfance d'Edwige: **offrir aux enfants de son village natal un petit peu plus que le minimum**, comme le droit de rêver et d'exprimer leur créativité par l'écriture et la peinture! Pour l'édition 2025, cette ONG soutient à nouveau le projet de "vacances utiles" de Zita, directrice d'une école dans la région de Yaoundé. Vos dons esquissent un monde meilleur!

POINTS DE COLLECTE DE MATÉRIEL

Valais Adrienne Giroud, La fabrique sociale, 1920 Martigny
Fribourg Edwige Harzenmoser, Hauptstr. 77, 1715 Alterswil

INFOS | BÉNÉVOLES | PRESSE

emergence2025@proton.me

SOUTENIR LE PROJET

Swissquote Bank SA
CH75 0878 1000 2756 3350 0
Titulaire Adrienne Giroud
Mention "ÉMERGENCE25"

COLLECTER. SOUTENIR.
PARTAGER.

ÉMERGENCE 2025

featuring

La fabrique sociale.



“

**LES ENFANTS
EXPRIMENT LEUR
CRÉATIVITÉ TOUT EN
FABRIQUANT DES
OBJETS UTILES À LEUR
QUOTIDIEN AU
CAMEROUN**

”

LES
PÉPITES
DE ZITA



@Émergence Suisse-Cameroun 2025



@club social_1920



PARRAINER UNE “PÉPITE”

À Awae, au Cameroun, l'école bilingue “**les pépites de Zita**” abrite une crèche, des classes maternelles et des classes primaires. Parmi les élèves âgés de 3 mois à 12 ans, Zita accueille quelques orphelins de sa région, pour qui les frais de scolarité sont couverts par des dons. Chaque été, l'école organise également un camp de loisirs créatifs: les vacances utiles.

OFFREZ DES VACANCES UTILES

Inspirée par la méthode Montessori, le centre scolaire créé par Zita propose régulièrement des activités périscolaires, telles que les “vacances utiles”. Cuisine, jardinage, pêche, couture, dessin, peinture...

Les enfants expriment leur créativité tout en fabriquant des objets utiles à leur quotidien. Pour l'édition 2025, nous récoltons du matériel de loisirs créatifs (même d'occasion). **Plus d'infos sur** 